

In AQUA Balancing Was für ein Erlebnis!

„Ich lasse mich von warmem Wasser und wohltuenden Händen tragen und fühle die Musik mit allen Sinnen. Ich schließe die Augen und habe das Gefühl zu schweben. Jeder Ton erreicht nicht nur mein Ohr, sondern streichelt den ganzen Körper, fließt durch mich hindurch und nimmt so ganz nebenbei Stress und Verspannungen einfach mit. („Hatte ich je Kopfschmerzen?“)

Ich lasse es zu, verwöhnt zu werden und mein Körper und meine Seele bedanken sich auf ihre Art: Ich fühle mich pudelwohl, total entspannt und kann völlig abschalten. Ich lasse die Seele baumeln, genieße, höre, fühle und tanke Kraft!

Genial, ein kleiner Urlaub unter der Woche, inklusive guter Laune, Power und Energie – ich könnte Bäume ausreißen!“

Eine AQUA Balancing-Anwendung dauert 30 oder 60 Minuten und kostet 20 bzw. 40 €. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. AQUA Balancing ist auch geeignet für Nichtschwimmer, Schwangere und Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Terminvereinbarung beim In Balance Team: Tel. 0921/8710600.

Ihre Susanne Teufel