

# Duett der Entspannung

Thermen-Besucher erleben Wohlfühlen pur mit dem In Balance Team

Die Badekultur früherer Jahrtausende erlebt heute eine furiose Renaissance – beispielsweise mit den Angeboten des In Balance Teams in der Bayreuther Lohengrin Therme:

### AQUA Balancing...

...ist eine sanfte und wirksame Gesundheits-Prophylaxe für Menschen jeden Alters. Die Einzelanwendung findet im großen Therapiebecken bei 34° C statt. Der Badegast wird vom Therapeuten 30 Minuten lang bewegt, gedehnt und massiert. Nur im Wasser könne der Körper auf so sanfte und effektive Weise von Kopf bis Fuß von Verspannungen befreit werden, erklärt Ricarda Geizler vom In Balance Team. „Die Wirbelsäule und Gelenke werden beweglicher, die Gedanken kommen zur Ruhe.“

Eine 30-minütige AQUA Balancing-Anwendung ist zum Einführungspreis von 20 € zu haben. Es wird um eine Terminvereinbarung (zwei bis drei Tage im Voraus) unter der Nummer (09 21) 8 71 06 00 gebeten.

### AQUA Sound...

...bietet Hörgenuss der ausgefallenen Art. Auf Schwimmhilfen treibt der Badegast auf dem Wasser und kann sich ganz den Unterwasserklängen von der Bach-Toccata bis zu „Gesängen“ von Delfinen hingeben. Das Besondere am Konzert unter Wasser: Der Schall wird nicht nur über das Trommelfell, sondern auch über die Schädelknochen und die gesamte Hautoberfläche transportiert. Dieses „ganzheitliche“ Hören von Kopf bis Fuß potenziert den Entspannungseffekt des warmen Wassers.

AQUA Sound in der Lohengrin Therme wird von Sonntag bis Mittwoch, jeweils von 19.30 bis 20.00 Uhr, angeboten und ist für Badegäste kostenlos.

Nähere Informationen zum In Balance Team finden sich im Internet unter [www.die-sanfte-kraft-des-wassers.de](http://www.die-sanfte-kraft-des-wassers.de)



Wasser ist das  
Entspannungs-  
Medium par ex