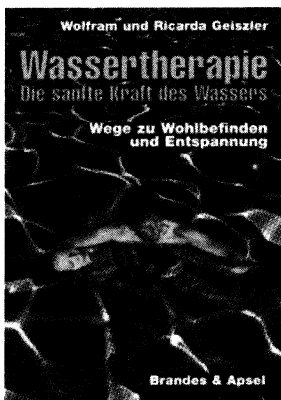


Nicht nur für Wassermänner

Im Wasser planschen macht jedem Spaß, so viel ist sicher. Dass es – in modifizierter Weise – auch eine wirksame Therapie für die verschiedensten Krankheiten sein kann, ist (leider) noch kein allgemeines Gedankengut. Daher hat es sich das Autorenpaar Wolfram und Ricarda Geizler zum Ziel gesetzt, die Wassertherapie einem breiteren Publikum nahe zu bringen. Gut verständ-

lich führt ihr Buch die Leser in die faszinierende Welt der Bewegung im Wasser ein, und zeigt wie sie zum Nutzen der Gesundheit und zum Wohlbefinden angewendet werden kann. Dabei verbinden sie ihre Erfahrungen der Feldenkrais-Methode, des Tai Chi, Qi Gong, des Modernen Tanzes sowie der körperorientierten Psychotherapie miteinander. Ein dickes Plus für das Buch besteht auch darin, dass es auf „Fachchinesisch“ komplett verzichtet und so für gesundheitsbewusste Laien ebenso gut verständlich ist wie für Physiotherapeuten, Sportlehrer oder (Psycho-)Therapeuten.



Wolfram und Ricarde Geizler: Wassertherapie, die sanfte Kraft des Wassers, Brandes und Apsel, ISBN 3860997912, 14,90 Euro